

ଅନ୍ତର୍ଲାଭ (01)

ଆହାର କୁରସିତିବାବ

କବ ଶ୍ରୀ କଟୁଳା ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପିନ୍ଦ୍ର

କୁଳାର୍ପଦ ଉତ୍ତରବ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ
ପ୍ରଧାନ ବିଦ୍ୟାଲୟ
ରୂପିକ ରୂପିନେର୍ଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟେଷଣ କର
କାମିକିନ ଆଦିତନ୍ତ (ନାର୍ଚ୍ଚି)

පොලාරෝදයේ ශ්‍රී ලංකාවට නා පෙරාලුකයෙහි
පොදුවේ මූහුණ පාන්නට සිදු වි ඇති නාව
කොරෝනා ටෙටරස විසංගත තත්ත්වය යටතේ
ලෝකයේ බොහෝ රටවල් කටමත් පුරුණ විශයෙන්
හෝ අර්ථ විකෘතින් අකර්මනා වි ඇතැ. එම්හිසා
සියලු නිෂ්පාදන කාර්යයන් ඉතාමත් මන්දගාම් වි ඇතැ.
කාර්මික නිෂ්පාදන මෙන්ම කාමිකාර්මික නිෂ්පාදනයද
මන්දගාම් වි ඇතැ. මේ අතරින් කාර්මික නිෂ්පාදන
මන්දගාම් විමට වඩා කාමි කාර්මික ආහාර නිෂ්පාදනය
මන්දගාම් විම ලෝකවාසි ජනතාවට විශාල බලපෑමක්
ඇති කෙරියි. මේ පිළිබඳව දැනුවමත් ලෝකයේ විවිධ
සංවිධාන අනුතුරු හගාලා ඇතැ, ලෝක ආහාර වැඩිසහාන
අනුතුරු හගාවන්හේ ලෝක ජනතාවගෙන් බේලිනයකට
වඩා ජනතාවකට පවතින තත්ත්වය යටතේ ආහාර සපයා
ශැනීම දුෂ්කර වන බවයි. මානව ජන තේරිනය සඳහා ආහාර
අනුතුවිය සාධිකයක් වන බැවැන් ආහාර නිෂ්පාදනය හා
සැපයීම ඇඩාල විම නාව කොරෝනා ටෙටරස විසංගතයෙන්
සිදුවන බලපෑමට වඩා විශාල වන බව මෙයින් පෙනී යයි.
එබැවැන් රටක් ආහාරවලින් ස්වයංපෙශීකා විමට, එනම් ආහාර
පුරක්ෂිතකාව ඇති කරගැනීම අනෙකුත් සියලු කාරණාවලට
වඩා වැදගත් වන බව පෙනීයන කරුණකි. දැනට පවතින
මෙවැනි ගේලිය විසංගත ආපසු තත්ත්වය යටතේ අප
රටට අවශ්‍ය ආහාර වෙනත් රටකින් බලාපොරොත්තු විය
නොහැකි. එම්හිසා අප රටට අවශ්‍ය ආහාර අප රටටම
නිපදවා ගැනීම එනම් ආහාරවලින් ස්වයංපෙශීකා පුරක්ෂිත
විම ඉතාමත් වැදගත් වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ රජය මෙය තත්ත්වය
ඇවත්තේ කරගෙන අප රටට අවශ්‍ය ආහාර දේශීයව
නිෂ්පාදනය කිරීම සඳහා වැඩිහිටිවෙළක් ක්‍රියාත්මක කර
නිවීම අපට සතුවු විය ගැකි කාරණයකි.

රටත ආහාර සුංඛ්‍යාතනාව යනු කුළකුද මේ සඳහා වරිය අපරිදියෙන්ම පවතින නමුත් බොහෝ දෙනා ගාලීත කරන එක්සත් ජාතින්ගේ ලෝක ආහාර හා කාමිකරුම සංවිධානය (FAO) විසින් ආහාර සුරක්ෂිතනාව සඳහා කරනු ලැබූ අර්ථ දැක්වීමේ සිංහල පරිවර්තනයක් පහත දක්වා ඇත.

මෙම අර්ථ දැක්වීම අනුව ශ්‍රී ලංකාවේ දැනට ආහාර සුරක්ෂිතකාව පවතිය යන්න ගැලපුකාරී වෙයි. අප ප්‍රායෝගික බලපුරුවට ශ්‍රී ලංකාවේ සැම පුරවැසියෙකුටම තමන්ට කැමති පරිදි පෙළුම්දායී ආහාර ලබා ගැනීමේ හැකියාව පවතී ද යන ප්‍රායෝගික උග්‍රතා නැත යන්නයි. නමුත් ශ්‍රී ලංකාව තුළ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ නොවුවත් අවශ්‍ය පෙළුම්දාය තොපුවනුයේ කුමත් හෝ ආහාරයක් ලබා ගැනීමේ හැකියාව ප්‍රායෝගිකව බොහෝ දෙනකුට පවතී. නමුත් රෙටි ආහාර සුරක්ෂිතකාව තහවුරු කර ගැනීමට හා ජනනාච්චයේ තිරෝගි ද්‍රියක් සඳහා සෞඛ්‍ය ආරක්ෂණ පෙළුම්දාය ආහාර වේලක් සැමදෙනාටම ලැබේම සහතික විය යුතුය. මෙනිදි පෙළුම්දාය ආහාර වේලක් යනුවෙන් අදහස් කරන ආහාර පිළිබඳව හා ආහාර සුරක්ෂිතකාව ඇතිකර ගැනීම සඳහා අපට ඇති බාධා මෙමන්වාද යන්න පහැදිලි කර ගැනීම අප රටේ ආහාර සුරක්ෂිතකාව ඇතිකර ගැනීමට

ప్రశ్నలకు రాలుస్వాద పత్రాలు కూడా ర్యాఫిల్చర్ల లో, ప్రాణాలు అఱార అన్నాలెన్హీ అధిహస్త కుర్చుయే లినిచ్ జిర్జరి అవిషు ప్రేతు సంసారక లినాత్ కొబోహదిల్చైవి ప్రేపిలు లిపివి లభిత విను విల్లిన్ జమాల్దిన ల్యాబోనా ఆఱార లెప్పుకు వినా అనర మం ప్రేతు సంసారక పుటు విధులెలి పరిశ్చ విలీద ఆఱార మదిన్ లొ గం ల్యాక. లెతి జాలున్దయెన్ వీచ్ విచ్చుకర జోవిశ బా ప్రేతు అమూలుశాంగయెన్ లొ గం ల్యాక్.

වය ඒවාන් රටාව එනම් කය වෙහෙසන/නොවෙසවන
න කාරණා අනුව පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් විය
කු. නමුත් මෙහිදී පැන නමිනා ප්‍රධාන ප්‍රශ්නය වන්නේ
ප්‍රේදායී සමුද්‍රින ආහාර වේලක් අඟ හැමදෙනාටම
ලංකාව තුළ අපමණ ආදායම් කන්ත්වය මින් ලබා ගැනීමට
නායුත් විමයි. එයට ප්‍රධාන ජේතුව වන්නේ ශ්‍රී ලංකාවේ
ආහාර මිල ගණන් සාපේක්ෂව ඉහළ අයක් ගැනීමයි.
බැවින් අපට ලැබෙන ආදායමෙන් වැඩි ප්‍රතිඵිතයක් ආහාර
සඳහා වියදුම කිරීමට සිදු මයි. දියුණු රටවල පුරවැසියන්ට
ඇශ්වෙන ආදායමට සාපේක්ෂව ආහාර මිල පහළ මට්ටමක
වතින නිසා සිදු ආදායම් මට්ටම වල ජනකාවට
ප්‍රේදායී සමුද්‍රින ආහාර වේලක් ලබා ගැනීමේ හැකියාව
වතියි. නමුත් ශ්‍රී ලංකාව තුළ ආහාර වර්ග අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට
නිෂ්පාදනය නොවීම හා ඉහළ අසවුනු භාණිය නිසා පොහො
ආහාර මිල ගණන් ඉහළ අයක් ගනියි. මෙනිසා නිෂ්පාදනය
ශ්‍රී කර භාණිය අවම කර ආහාර සුලඟ කරගත්හෝත්
පොහො දෙනකුට අඩු මිලකට පෙළුමයදී ආහාර වේලක්
නා ගැනීමේ හැකියාව ඇති කර ගත හැකිවේ. මෙහිදී
පට ඇති ප්‍රධාන ප්‍රයෝගක් වන්නේ ආහාර නිෂ්පාදනය
ශ්‍රී කරගත්නේ කොළඹ යන්නයි. ශ්‍රී ලංකාවට පමණක්
නාව ලේඛයමට පොදු ප්‍රශ්නයක් වන්නේ ජනගහනය
ග්‍රයන් වැඩි විම හා ආහාර සඳහා ඇති ඉල්ලම ඉහළ
ශ්‍රී මයි, කවද වැඩිවන ජනගහනයට අවශ්‍ය ව්‍යාසය්ථාන
සඳහා ආහාර නිෂ්පාදනය කළ හැකි සාරවත් ඉඩිම්
යාදාගැනීම නිසා ආහාර නිෂ්පාදනය සඳහා තුළිය සිමින
වමින් පවතින නිසා වැඩිවන ඉල්ලමට ආහාර නිපද්‍රීමට
ඇතා විමයි. මෙම කන්ත්වය ශ්‍රී ලංකාව වැනි ජන ජනගහනය
රිසිනය වැඩි නිසි ඉඩිම් පරිහරන සැලසුමක් තියායෙම්ක
නාවන දියුණු වෙමින් පවතින රට වල ආහාර නිෂ්පාදන
සඳහා පූල බලපෑමක් ඇති කරයි. කවද විභාග පසු අසවුනු
නායු දියුණු වෙමින් පවතින රට වල ආහාර නිෂ්පාදනය
ව විමට බිඳුන පැඩුන පැයෙන පැයෙනයි. මේ නැත්ත්වයට

සුදුමික් ලෙස හුම් ජේකකයින් වැඩි නිෂ්පාදනයක් ලබා තැනීම, එනම් ඩුම්බයේ එලදායිනාට වැඩි කිරීම පෙන්වා දිය ඇති. නමුත් අඩු ඩුම් ප්‍රමාණයකින් වැඩි නිෂ්පාදනයක් ලබා තැනීමට නම් නාටින තාක්ෂණය භාවිත කිරීමට සිදුවෙයි. නම් වැඩි අස්වින්හක් දෙන දෙමූහුන් නීර භාවිතය, කාමිම් පාහොර භාවිතය, කාමිනාශක භාවිතය සහාර නිෂ්පාදනය සඳහා අති නාටින කාමි තාක්ෂණ කුම ලස හදුන්වා දිය ඇති. නමුත් මෙම කාමි තාක්ෂණ කුම වැඩිවැරුදී ලෙස භාවිත නොකළහාත් මුළුනින් කෙරී කාලීනව කාමි නිෂ්පාදනය වැඩි වුවත් දිගු කාලීනව පස නිසරුවීම් රිසර සම්බුද්ධිත තාවය බිඳුවැරීම පරිසරය ප්‍රමාණය විම භාවොර විලට වස විස එකතු විම වැනි දේ නිසා ආහාර නිෂ්පාදනයට බාධා ඇති විම සිදු වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ අප්‍රතිත මේ තත්ත්වයට මුහුණ දෙමින් සිටින්නමු, කාමි තාක්ෂණ කුම නිවැරුදී ලෙස භාවිත නොකිරීම නිසා දැනට ලංකාවේ ප්‍රධාන ආහාරය වන සහල් නිෂ්පාදනයදී වැටුපු විලට මුහුණ පා සිටින්නමු. එනම් නිවැරුදී ලෙස කාමිම් පාහොර, කාමිනාශක භාවිත තාක්ෂණ කිරීම නිසා ශ්‍රී ලංකාවේ බොහෝමයක් වී විය කරන මූලුරු ඉඩම් විල එලදායිනාට අඩු වෙමින් පවතිම භාවහැරුවට රසායනික එකතු විම වැනි දේ නිවිත්තය කළ ඇති. එබැවින් ආහාර නිෂ්පාදනයට නාටින තාක්ෂණ කුම

හොඟිකව ප්‍රමාණවත් ලෙස සුරක්ෂිත,
 පෝෂන්දායි ආහාර ආර්ථික හැකියාව අනුව
 ලබාගත හැකි වීම හා ක්‍රියාක්ලි සෞඛ්‍යමත්
 පිවිතයක් සඳහා තමන්ගේ කැමැත්ත අනුව
 කරදරයකින් /බාධාවකින් තොරව ආහාර
 ලබාගැනීමට හැකිවීම එම රටේ ආහාර
 සුරක්ෂිතාව ලෙස අර්ථ දක්වා ඇත".
 මෙම අර්ථ දැක්වීම අනුව ශ්‍රී ලංකාවේ දැනට
 ආහාර සුරක්ෂිතතාව පවතිද යන්න
 ගැටුලුකාර් වෙයි. අප ප්‍රායෝගික බැලුව්වී
 ශ්‍රී ලංකාවේ සෑම පුරවැසියෙකුටම තමන්ව
 කැමති පරිදි පෝෂන්දායි ආහාර ලබා ගැනීමේ
 හැකියාව පවති ද යන ප්‍රශ්නයට ප්‍රායෝගික
 උත්තරය නැත යන්නයි. තමන් ශ්‍රී ලංකාව තුළ
 සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත තොටුවත් අවශ්‍ය පෝෂණය
 තොපැටුනන් කුමක් හෝ ආහාරයක් ලබා
 ගැනීමේ හැකියාව ප්‍රායෝගිකව
 බොහෝ දෙනකුට පවතී.

පරින්ෂා කිරීමක් නොකර අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට වඩා කාලීමෙහි පොලෝර හා වැනිය, අවශ්‍යතාව කාලීන් හා වල් පාලනය වුවත් කාලීන් හා වල් සහ මූලින්ම මරදනය කිරීමට මෙන් කාලීනාජක හා වල්නාජක පාලනයන් තොරව අධිකාරීන්ගේ අතටිය ලෙස යෙදීම නිසා අපගේ පරිසරය දැඩි ලෙස දුම්රියට ලක්වීම, පස නිසරු විම හා ආහාර වලට වස විස එකතු විම සිදුවෙයි. මේ මගින් නැවත හුම්මේ එලායිනාව අඩුවීම මගින් බෝග නිෂ්පාදන බලපෑම ඇති වේ. වස රසායනික ඇති ආහාර පරිශ්වයන් කිරීමෙන් නොයෙනුත් රෝග ආබාධ ඇතිවීම සිදු වේ. මෙම තත්ත්වය දැන් අපි අතටිලින් සිටින්නෙමු. මෙයට විසඳුමක් ලෙස දෙමුහුන් නොවූ පැරණි තීරු හා වැනිය කාලීනික පොලෝර හා වැනිය හා පළිබේද නාංකවලින් තොරව කාලීනාජක බෝග නිෂ්පාදනය යෝජනා කරනි. නමුත් මෙම කුම් පරිසර හිතකාම් වුවත් මෙමගින් නිපදවා ගත හැකිකේ සාපේශීල්ව අඩු ආහාර ප්‍රමාණයකි. අතිනායේදී සිටි අඩු ජනගහනය සඳහා මෙමගින් ප්‍රමාණවත් නිෂ්පාදනයක් සිදුවෙන් වර්තමානයේ වැඩි වන ජනගහනයට අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට ආහාර නිපදවීමට මෙම පැරණි කුම් උචින නොවූ නිසා මා ඉහත විස්තර කළ පරිදි භුම් ඒකකයකින් වැඩි නිෂ්පාදනයක් ලබා ගැනීම එනම් හුම්මේ එලායිනාව වැඩි කිරීමට නාට්‍ය කාම් තාක්ෂණ කුම් භාවිත කිරීමට සිදු විය. මෙයට විසඳුමක් ලෙස ජන ජනගහනය වර්ධනය වෙශය පාලනය කිරීම ගත හැකි නැමුත් එය ප්‍රායෝගික නොවේ. එබැවින් මෙයට ඇති හොඳම විසඳුම වන්නේ තවින කාම් තාක්ෂණ කුම් නිවැරදි ලෙස හා වැනි කිරීම හා පරියෙක් මගින් පරිසර හිතකාම් තුව කාම් තාක්ෂණ කුම් හදුනාගැනීමයි. එනම්, ජ්වල පොලෝර (Bio fertilizer) යොදා ගැනීම, පෙශ හා කාලීන පෙශීක ප්‍රමාණය පරින්ෂා කර පෙශ අඩුවෙන් ඇති පෙශීක පමණක් අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට පිටතින් ලබාදීම, කාලීනාජක හා වල්නාජක කාලීන් හා වල් පාලනයට නිර්දේශීන ප්‍රමාණ වලින් පමණක් යෙදීම වැනි නිවැරදි තාක්ෂණය හා වැනිය, එවිට පරිසරයට හානිය අවමකර සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත වැඩිහිටි කාම් නිෂ්පාදනයක් ලබා ගැනීම හැකිවේ. මෙම කාම් තාක්ෂණය නිවැරදි භාවිතය මගින් සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිත කාම් ආහාර නිෂ්පාදනය සඳහා ප්‍රමිතිකරණයක් භුද්‍යන්වා දී ඇත. එය හොඳ/යාපන් කාලීනාජක කාලීනාජක කාම් නිවැරදි පරිසරයට අවම හානියකින් කාම් තාක්ෂණ කුම් නිවැරදි ලෙස හා වැනියයෙන් වගා කර සෞඛ්‍ය ආරක්ෂිතව ආහාර නිපදවීමේ ප්‍රමිතිකරණය වෙයි. මේ ප්‍රමිතිකරණය පිළිබඳ වැඩිදුර නොරතුරු කාලීනාජක දෙපාර්තමේන්තුවෙන් හා ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිත ආයතනයෙන් දෝ ගෙන හැක.